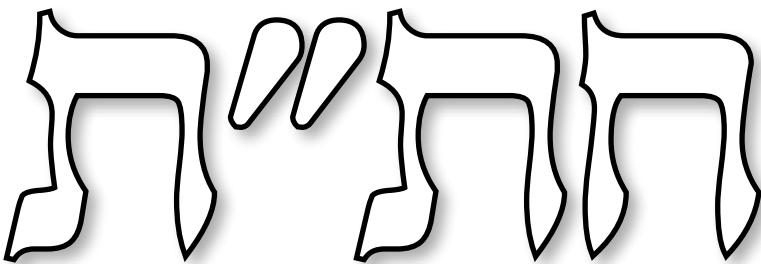


ב"ה



Lundi

Parachat Pékoudé  
'Haf-Daled Adar

5785

Nom:

\_\_\_\_\_

Le'ilui nichmat

Rav Shmouel Azimov A" H ben Rav 'Haim Hillel



[www.KidsChitas.org](http://www.KidsChitas.org)

## Inyané Déyoma : Mivtsa Matsah

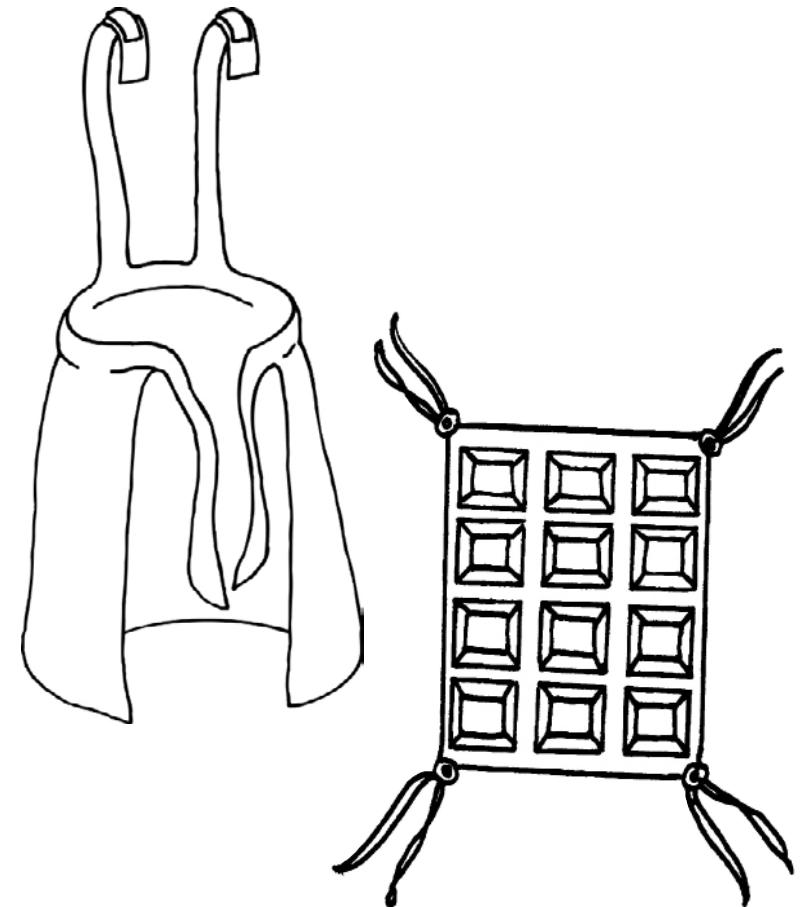


Quand on donne de la matsah, on reçoit les bera'hot de la santé et de la émounah pour nous aussi !

## 'Houmach : Parachat Pékoudé-Pékoudé - Chéni



"**וְלَا יִזַּח הַחֶשֶׁן מֵעַל הָאַפָּד**"

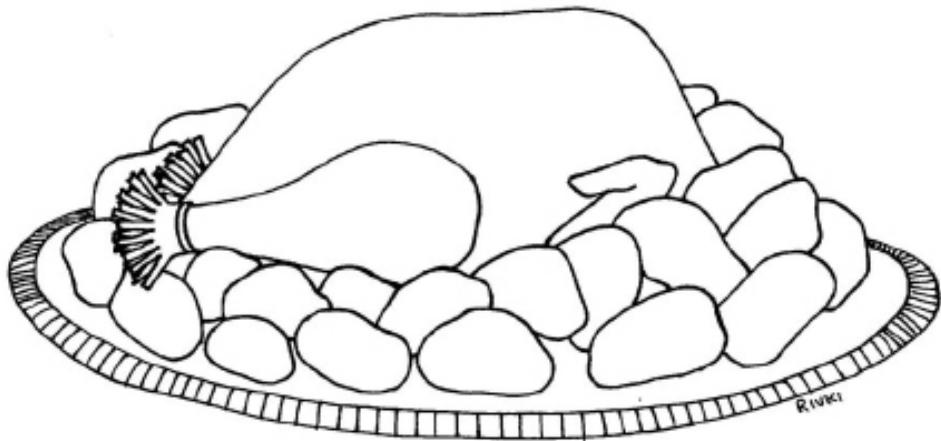


Betsalel et Oholiav ont fait le 'hochen et l'ephod.

# Tehillim : 113-118



לֹא בְּפָנֶיךָ  
לֹא אָרַזָּה בְּפָנֶיךָ  
וְאַתָּה בְּפָנֶיךָ



On reçoit de la force grâce  
à la puissance d'Hachem qui se  
cache dans la matière !

# Rambam : Hil'hot Tefillah



מצות עשה ה':  
"ועבדתם את ה' אלקייכם" (פרשת משפטים)



Nous servons Hachem chaque  
jour par la prière !

# Hayom Yom : 'Haf-Daled Adar

"לְבָרִי חַסִידוֹת הַעֲרֵת דֵי גַשְׁמָה"



Même quand on ne comprend pas la 'hassidout, notre néchama, elle, la comprend !

# Tanya : Likoute Amarim Perek Lamed-Zayin

"וְעַל יְדֵי זֶה תָעַלְהָ גַם כֵן כְּלִילוֹת קָלִיפָת נָגָה, שֶׁהִיא כְּלִילוֹת הַחַיּוֹת שֶׁל עַזְלָם הַזֶּה הַגְשָׁמִי וְהַחַוּמָרִי"



Quand on mange, cela nous donne de la force pour accomplir les mitsvot, afin que la nourriture AUSSI devienne de la kedoucha !