

ב"ה

חַתּוּמֵי ת



**Dimanche**  
**Parachat A'haré**  
**'Haf Nissan**  
**Quatrième Jour de 'Hol**  
**Hamoed Pessa'h 5784**  
**Hé LeOmer**

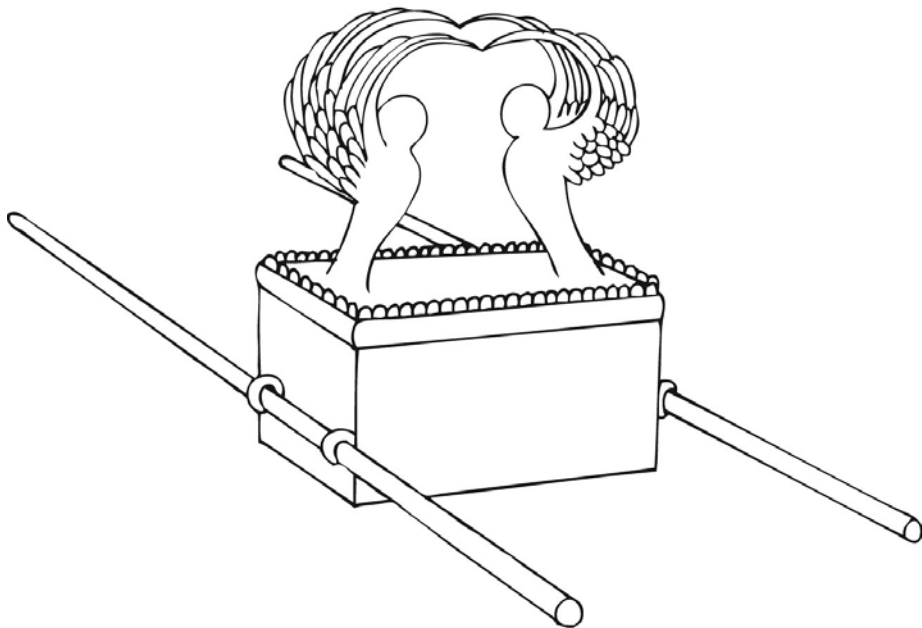
Nom:

---

# 'Houmach : Parachat A'haré – Richon



”בְּזָאת יָבֹא אֶהְרֹז אֶל הַקֹּדֶשׁ...”



Le cohen gadol entre dans le  
Kodech Hakedochim seulement  
une fois par an : à Yom Kippour !

# Tehillim : 97-103



כְּרַחֵם אָב עַל בְּנָיִם  
רַחֵם ה' עַל יִרְאָיו



*Hachem a de la miséricorde  
envers nous, comme un père est  
miséricordieux envers ses enfants.*

# Tanya : Likouté Amarim Perek Mem-Beth



"וּפְתַח זֶה וּמַדָּה זֹו לְקִישׁוֹר דַּעְתּוֹ בֵּה' יֵשׁ בְּכֹל גּוֹפֵשׁ מִבֵּית  
יִשְׂרָאֵל בִּיְנִיקְתָּהּ מִנְשֵׁמַת מֹשֶׁה רַבֵּינוּ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם"

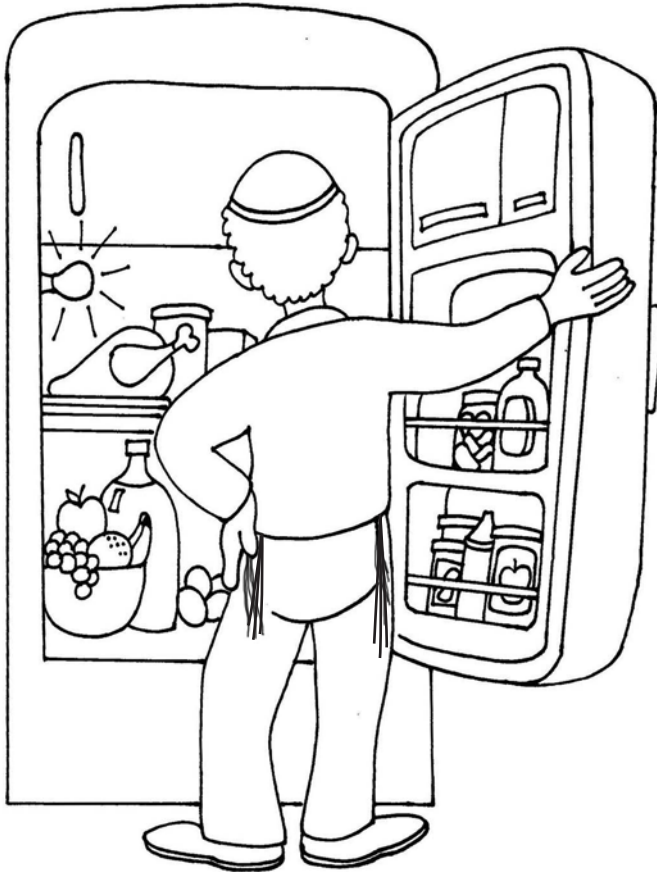


On doit travailler dur pour réveiller  
la force de messirout nefech qu'on  
a hérité de Moché Rabbénou.

# Hayom Yom : 'Haf Nissan



היום חמשה ימים לעמר:  
הוד שבחוד



Pendant Pessa'h, les invités se servent eux-mêmes en nourriture.

# Rambam : Hil'hot Bera'hot



מצות עשה י"ט:

"וְאַכַּלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ" (פרשת עקב)



Après manger, il faut faire  
bircat hamazone !

# Darke Ha'hassidout : sefirat Haomer



Nous devons réfléchir à la façon dont  
les autres personnes se sentent.

Le'ilui nichmat  
**Rav Shmouel Azimov A"H ben Rav 'Haim Hillel**

